

L'indagine sui carichi di lavoro degli insegnanti in Alto Adige

Primi risultati

apollis

Centro di ricerche sociali e demoscopia

2005

1. Caratteristiche generali
2. Condizioni di lavoro
3. Soddisfazione lavorativa
4. Disturbi di salute e burnout
5. Conclusioni

1. **Caratteristiche generali**
2. Condizioni di lavoro
3. Soddisfazione lavorativa
4. Disturbi di salute e burnout
5. Conclusioni

Caratteristiche generali

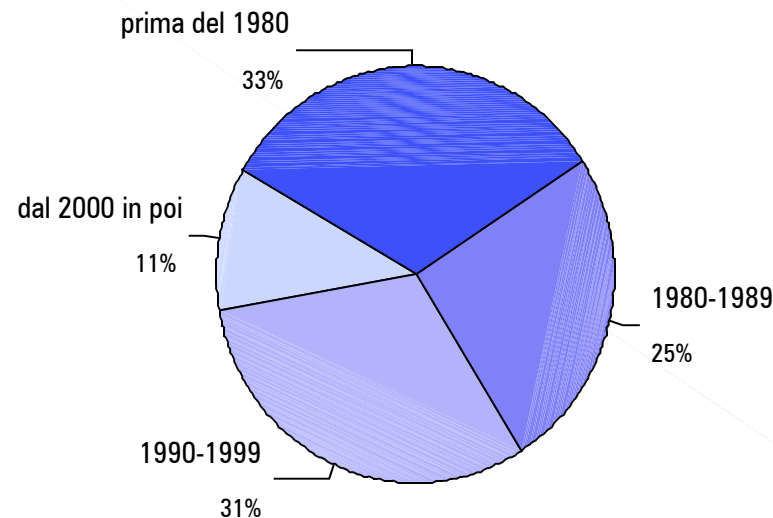
Netta **maggioranza femminile** (75% del corpo docente sono donne);

La percentuale di donne diminuisce con il progredire dell'ordine scolastico (89% alle elementari, 56% alle superiori);

Età **relativamente giovane** (il 40% ha 45 anni o meno e ha cominciato a lavorare negli anni Novanta).

Anno in cui ha iniziato a insegnare

Valori %



1. Caratteristiche generali
- 2. Condizioni di lavoro**
3. Soddisfazione lavorativa
4. Disturbi di salute e burnout
5. Conclusioni

Condizioni di lavoro (1)

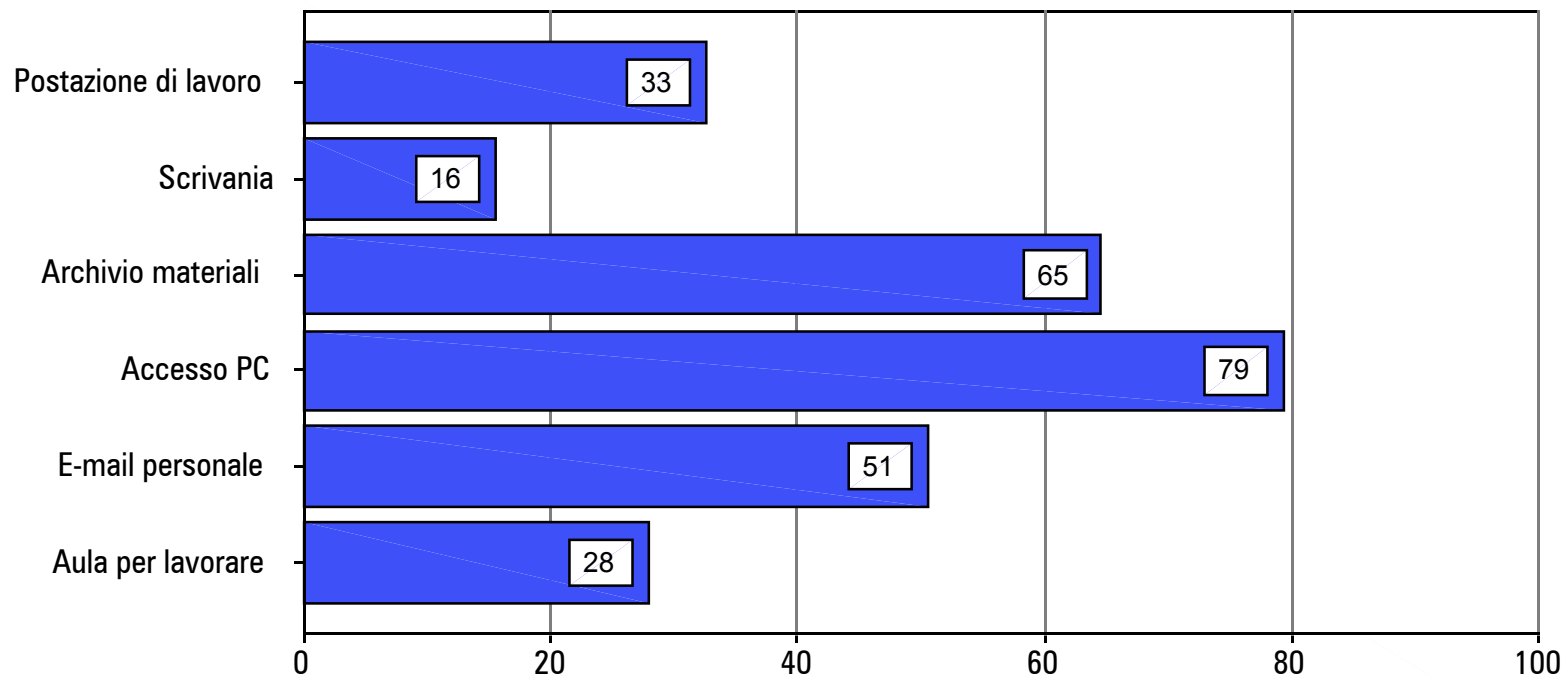
Oltre $\frac{3}{4}$ dei docenti è di **ruolo**;

L'80% lavora a **tempo pieno**;

Le scuole sono attrezzate ma i docenti soffrono la **mancanza di una postazione individuale in cui lavorare**

Risorse e dotazione a disposizione

Valori % (n=969-990)



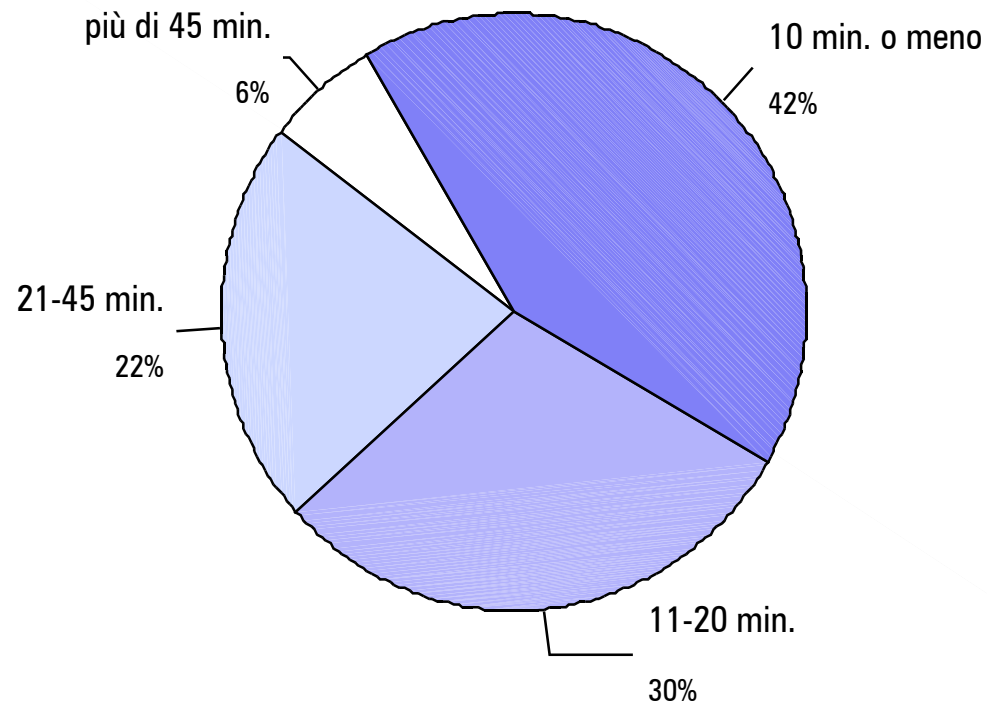
Cases weighted by WEIGHT

Condizioni di lavoro (2)

Il 90% dei docenti lavora in **una sola sede**;
 $\frac{3}{4}$ dei docenti raggiungono la scuola in **20 minuti o meno**;

Tempo necessario per raggiungere la scuola

Valori % (n=984)



Cases weighted by WEIGHT

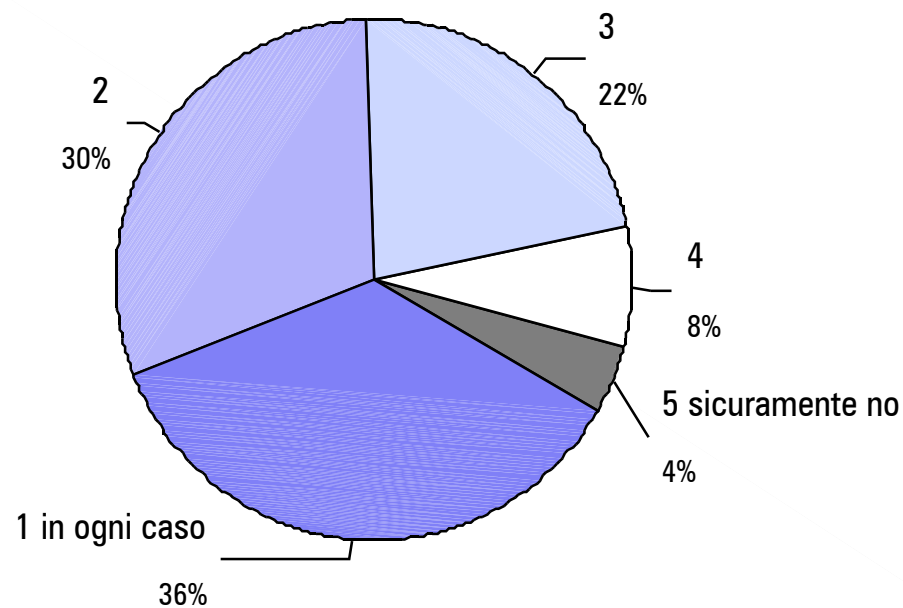
1. Caratteristiche generali
2. Condizioni di lavoro
- 3. Soddisfazione lavorativa**
4. Disturbi di salute e burnout
5. Conclusioni

Soddisfazione lavorativa (1)

I **convinti** della scelta fatta sono 2/3

Potendo scegliere, rifarebbe la scelta di diventare insegnante?

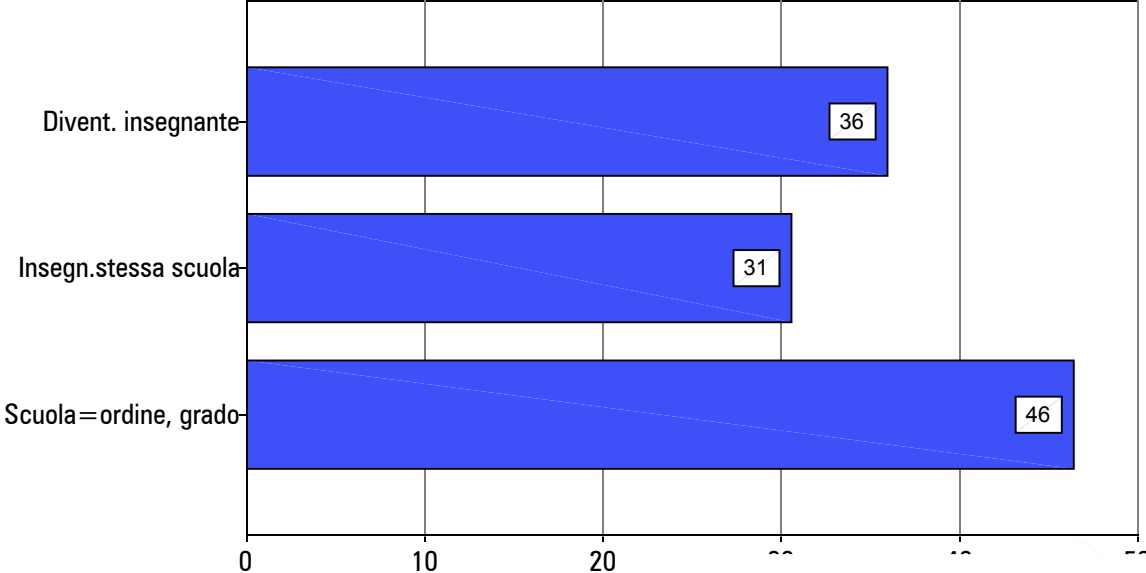
Valori % (n=987)



Soddisfazione lavorativa (2)

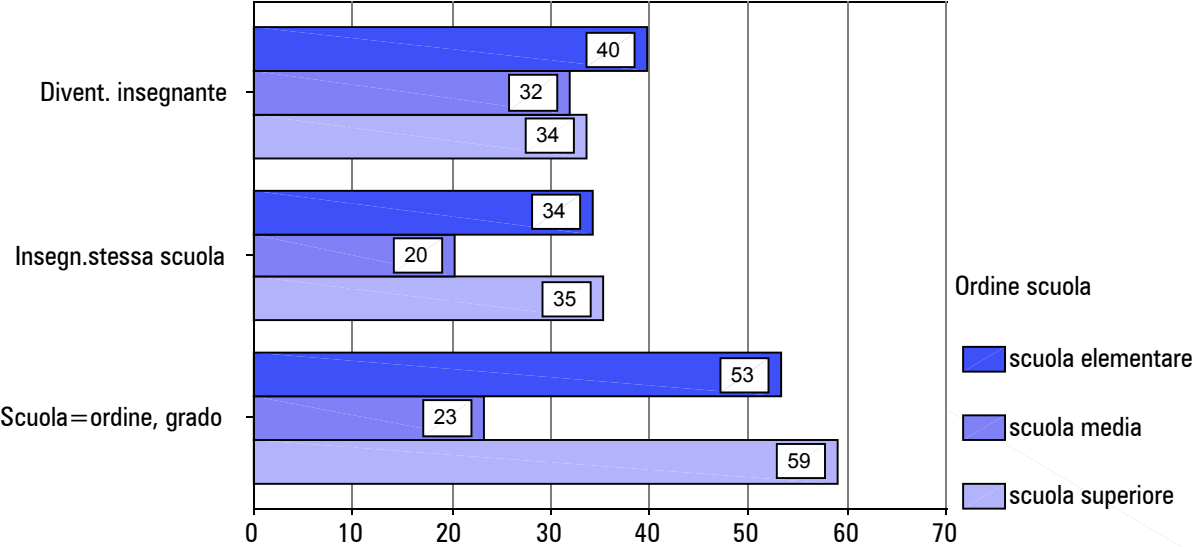
Potendo riscegliere, cosa rifarebbe?

Valori % "in ogni caso"



Potendo riscegliere, cosa rifarebbe?

Valori % "in ogni caso"

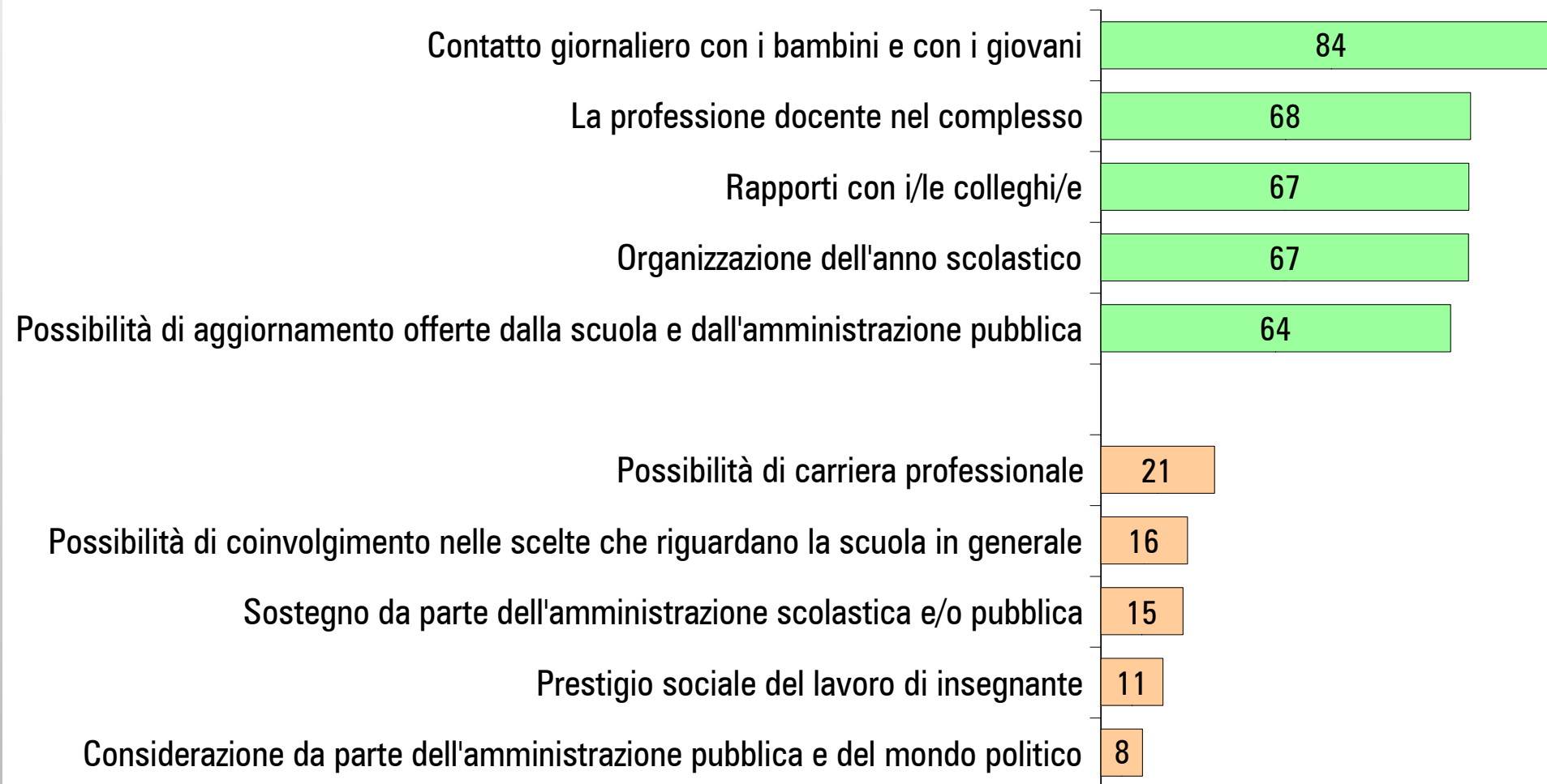


L'indagine sui carichi di lavoro degli insegnanti in Alto Adige

Soddisfazione lavorativa (3)

Fattori relativi alla soddisfazione ed ai carichi di lavoro i 5 fattori più/meno soddisfacenti

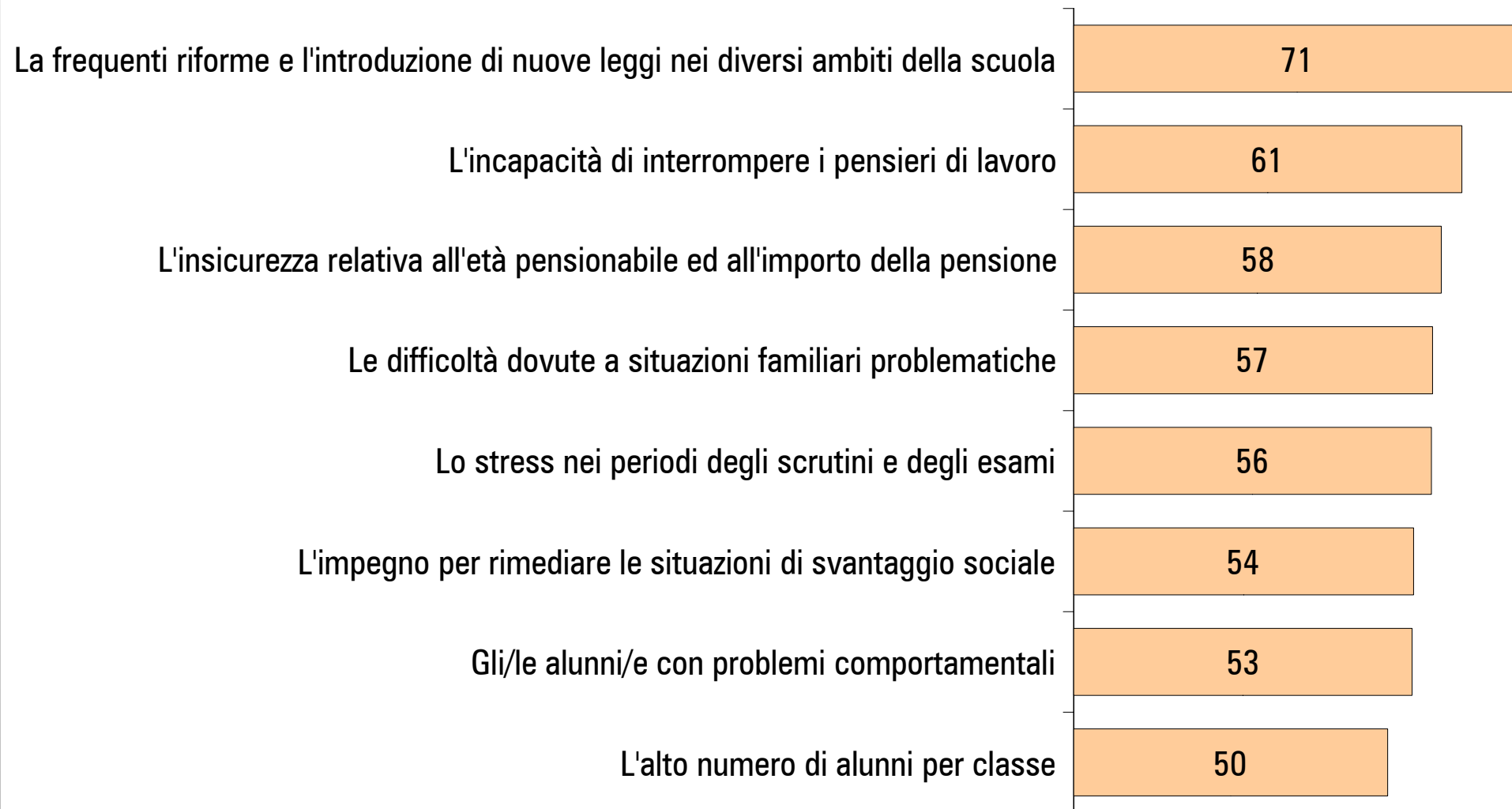
Percentuale delle risposte 1+2 su una scala da 1="molto soddisfatto" a 5="per niente soddisfatto" (n=985)



Soddisfazione lavorativa (4)

Gli otto aspetti più gravosi per l'insegnamento

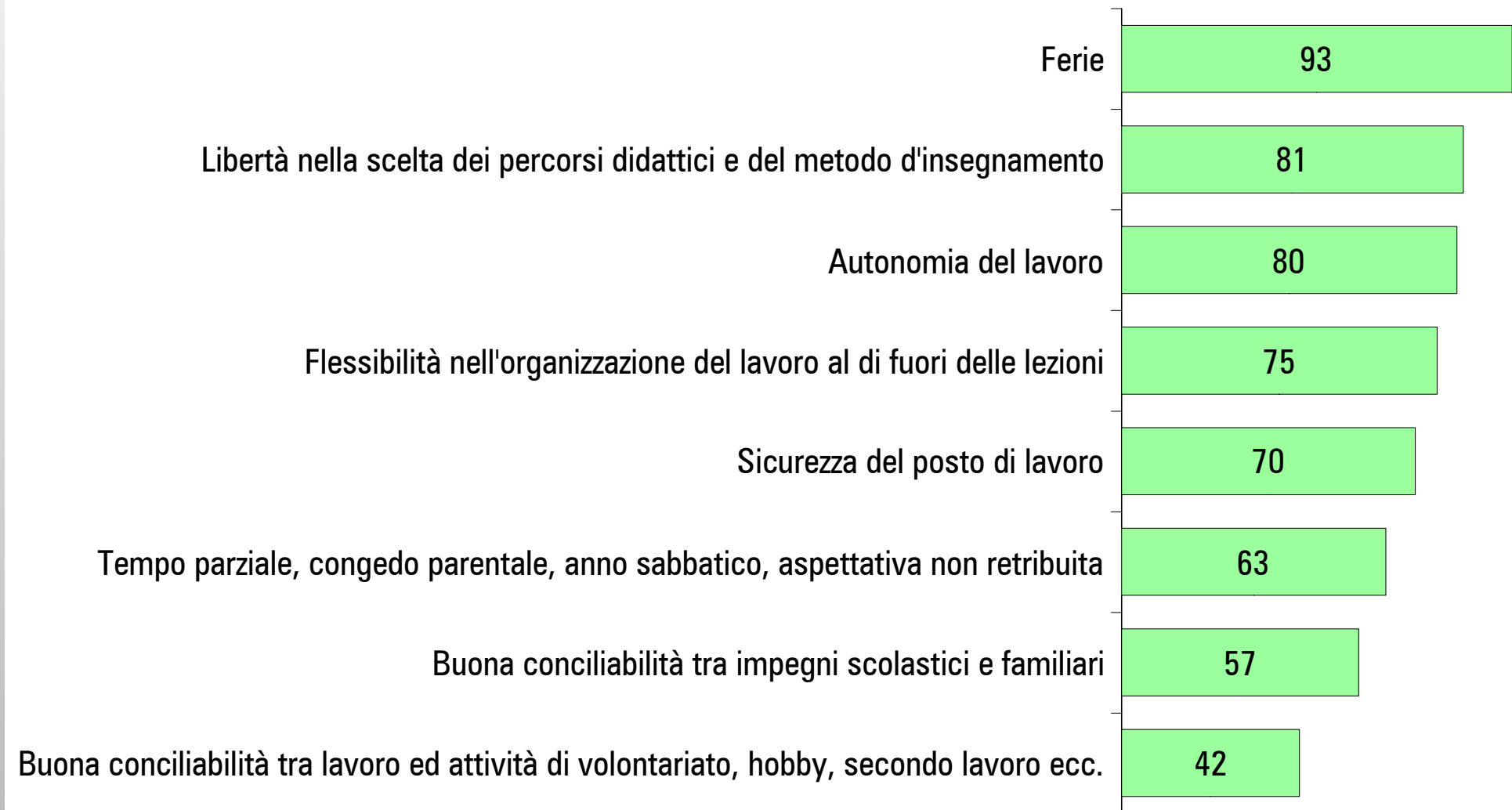
Percentuale delle risposte 4+5 su una scala da 1="per niente gravoso" a 5="molto gravoso" (n=985)



Soddisfazione lavorativa (5)

Aspetti che alleviano il carico del lavoro

Percentuale delle risposte 1+2 su una scala da 1="alleviano molto" a 5="non alleviano per niente" (n=985)

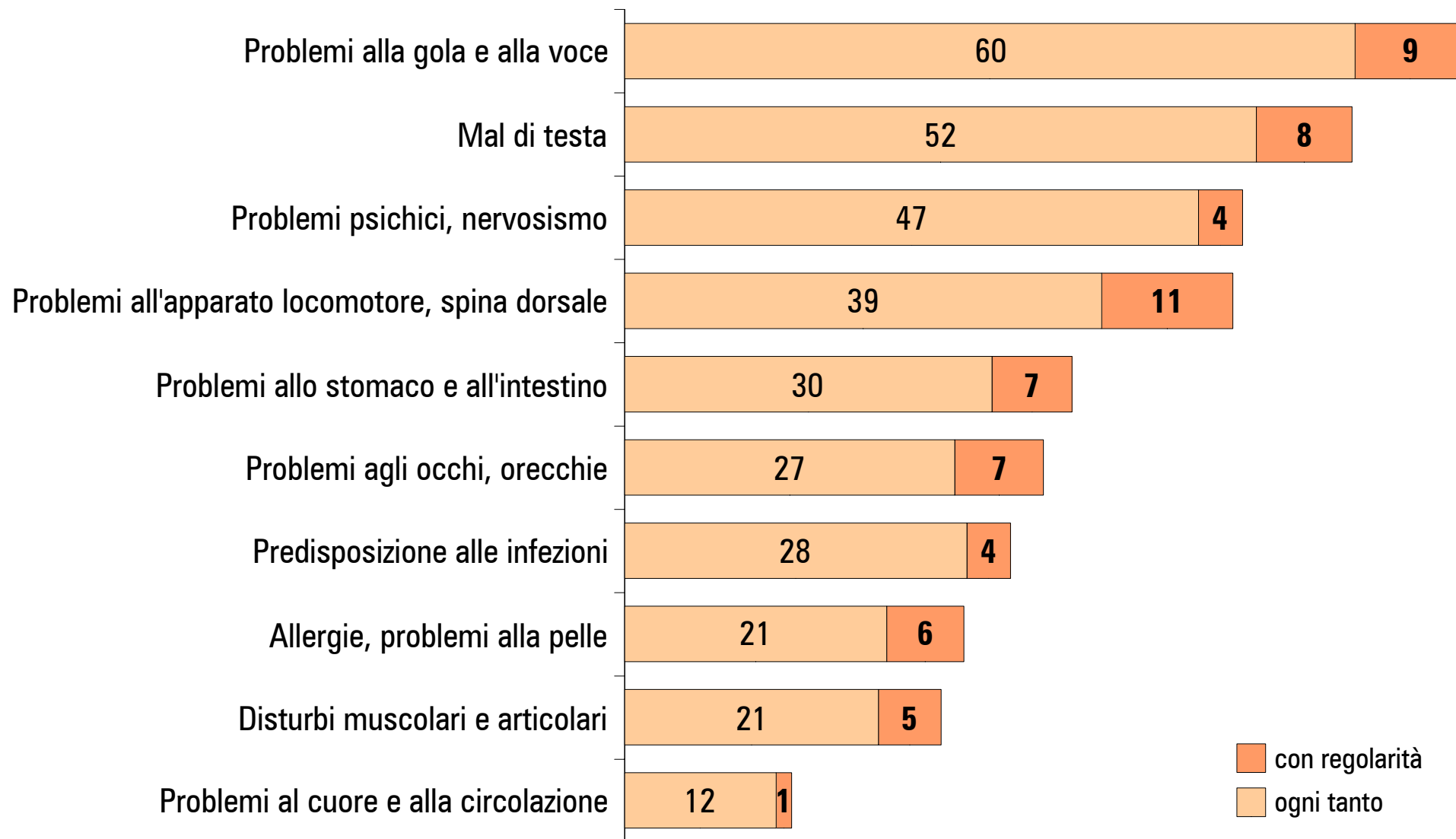


1. Caratteristiche generali
2. Condizioni di lavoro
3. Soddisfazione lavorativa
- 4. Disturbi di salute e burnout**
5. Conclusioni

Disturbi di salute e burnout (1)

Disturbi di salute

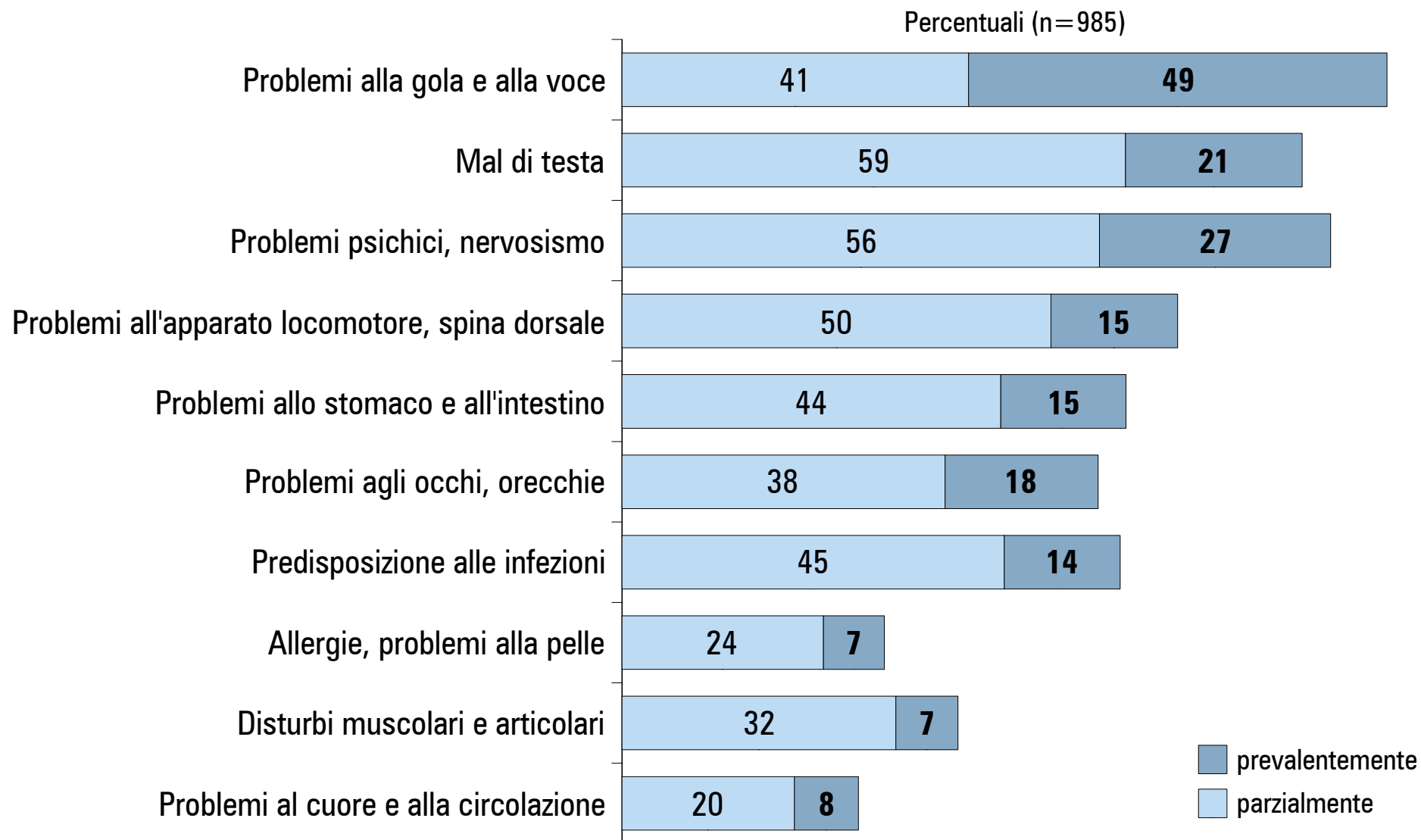
Percentuali (n=985)



con regolarità
ogni tanto

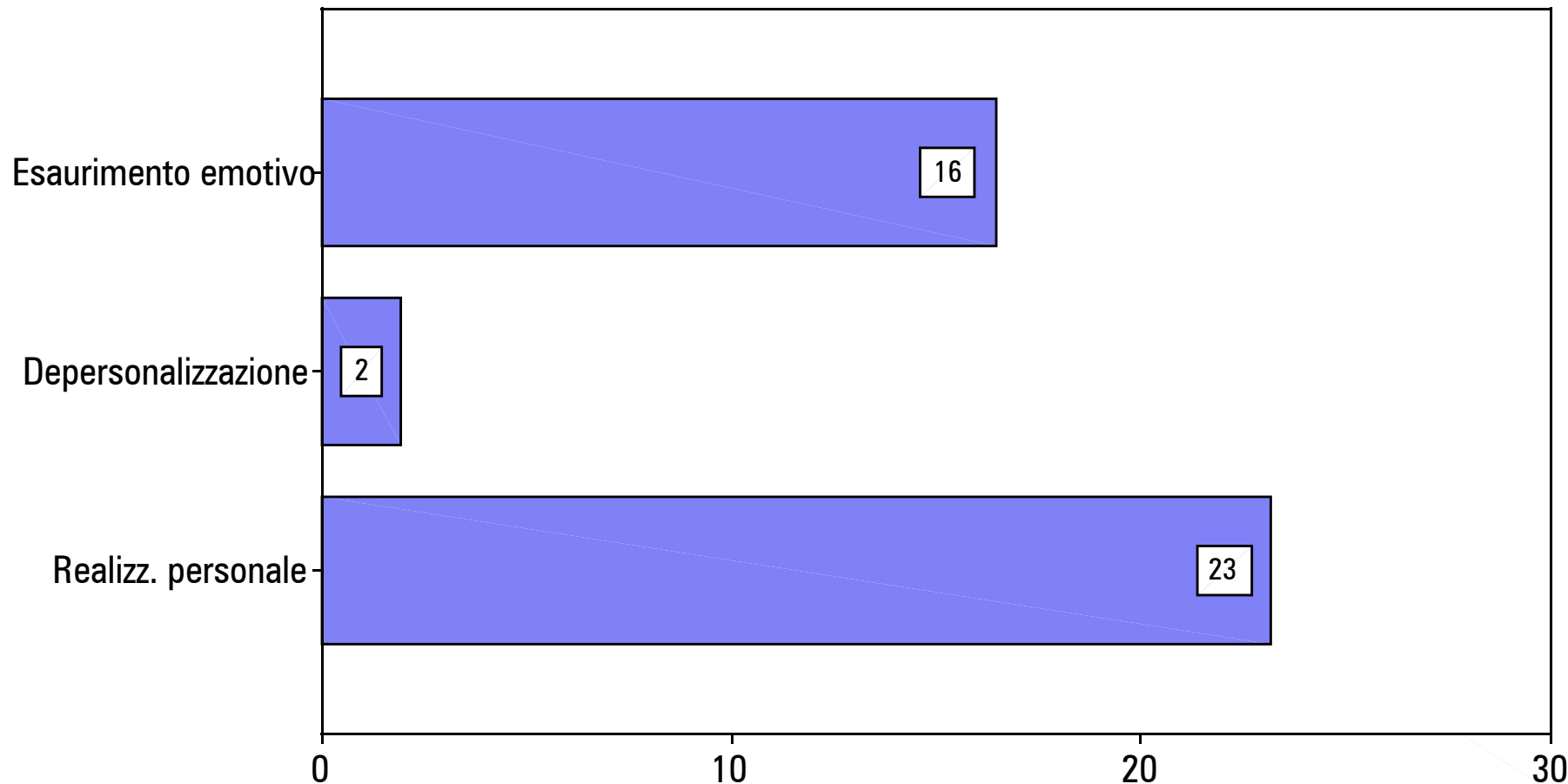
Disturbi di salute e burnout (2)

Disturbi di salute causati dal lavoro di insegnante?



Maslach Burnout Inventory - subscale

Percentuale degli insegnanti con livello alto di burnout (n=985)



Sindrome del burnout = affaticamento fisico e emotivo + atteggiamento distaccato e apatico nei rapporti interpersonali + sentimento di frustrazione per la mancata realizzazione delle proprie aspettative

1. Caratteristiche generali
2. Condizioni di lavoro
3. Soddisfazione lavorativa
4. Burnout
- 5. Conclusioni**

Conclusioni

Buone condizioni lavorative (maggioranza è di ruolo, insegna in una sola sede vicino a casa, buone risorse a disposizione);

Elevato grado di soddisfazione per la scelta professionale fatta;

Elevata soddisfazione per gli aspetti relazionali del lavoro e l'autonomia e scarsa soddisfazione per l'immagine pubblica degli insegnanti;

Fattori gravosi: esterni (riforme e pensioni), interni (classi problematiche, stress da lavoro);

Presenza di patologie come mal di gola, mal di testa, nervosismo (più contenute rispetto all'Austria);

Un insegnante su quattro è affetto da burnout soprattutto per il senso di mancata realizzazione delle proprie aspettative.