

**CONVEGNO**  
**TERZA ETA':**  
**ABITARE IN SICUREZZA**  
**26 ottobre 2004**

**Haus Der Familie, Stella – Renon (BZ)**

**1° PARTE**

**ABITAZIONI, PAESI E CITTA'**  
**A MISURA DI ANZIANI**

*Assunta D'Innocenzo e-mail: [assunta.dinnocenzo1@tin.it](mailto:assunta.dinnocenzo1@tin.it) - [aea@uni.net](mailto:aea@uni.net)*



Abitare e Anziani

# L'ASSOCIAZIONE

## AeA



Abitare e Anziani

**Conoscere il contesto anziani**

(2001:18%; 2030: 28%; 2050:34%)

**Studiare soluzioni progettuali,  
tecnologiche e di sostegno sociale  
innovative**

**Promuovere il partenariato attivo**

Costituita nel 1998 tra le Associazioni:

AUSER-SPI-CGIL, 160.000 soci

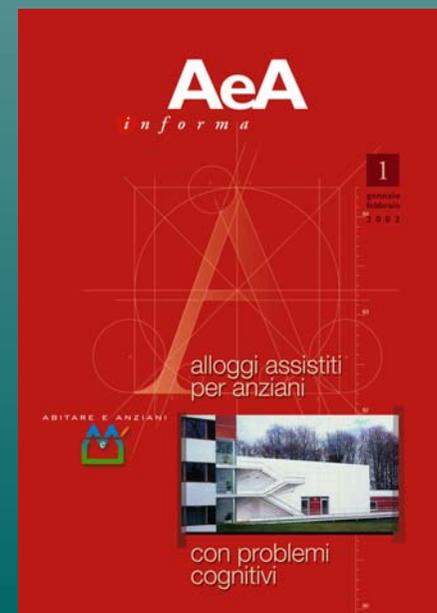
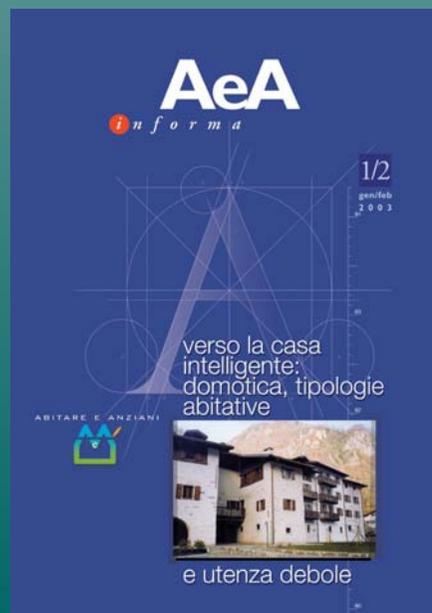
ADA-UILP, 25.000 soci

ANCAB Legacoop, 426.000 soci

ANCT Legacoop, 2.700 cooperative e  
104.000 operatori [aea@uni.net](mailto:aea@uni.net)

[www.uni.net/aea](http://www.uni.net/aea)

tel. 06-8440771



# come intervenire?



→ **Adeguare il patrimonio abitativo esistente pubblico e privato (anziani propriet. 80%)**

→ **Promuovere l'inserimento di nuovi alloggi dedicati e integrati nella città**

→ **Favorire la domotica in casa**

→ **Migliorare e diffondere il sistema dei servizi di supporto domestico, coordinando sociale e sanitario**

# 1. Invecchiare a casa propria

## *Ernesto Palummeri, geriatra*

- “ Ha fatto scalpore un vasto studio multicentrico pubblicato alcuni anni fa da cui emergeva che il **30%** degli anziani gravemente ammalati preferiva morire piuttosto che essere ricoverato definitivamente in istituto ”

- “Il ricovero in casa di riposo non è mai una scelta desiderata... L'incidenza di uno stato depressivo delle persone ricoverate è fino a **10 volte** più elevato rispetto all'anziano che vive al proprio domicilio”



### **Hoppesteyn a Rotterdam 1974-1999**

- Da 259 stanze a 144 alloggi ; 20 alloggi per cure speciali; 7 camere per ricovero temporaneo
- **SERVIZI:** market, Biblioteca, fisioterapia, Ristorante, parrucchiere
- **-SCUOLA MATERNA**

# Perché adeguare l'esistente? Incidenti domestici

- **1988:** 2,7 milioni di incidenti domestici
- **1999:** 3,7 milioni di incidenti domestici
- **Donne** oltre 65 anni: 26,6/°°°
- **Uomini** oltre 65 anni: 9/°°°

# Fattori di rischio in casa per le cadute dell'anziano

(database VAOR- ADI ,*Cesari, Landi, Bernabei,*  
AeAInforma 6/2001)

Il **35%** degli anziani in ADI subisce cadute in casa

La **caduta** è la principale causa di ricovero in ospedale o in istituto ed è spesso causa di mortalità

L'ambiente domestico insicuro aumenta del **50%** il rischio di cadute



# Ambienti più a rischio

<b>ambienti</b>	Donne > 65	Uomini >65
<b>Cucina</b>	<b>43,6</b>	<b>23,0</b>
<b>Soggiorno</b>	<b>11,1</b>	<b>20,9</b>
Camera	9,1	-
<b>Bagno</b>	5,2	<b>13,2</b>
Corridoio, ingresso	6,0	6,4
Balcone, terrazzo	8,3	9,6
<b>Cantina, garage</b>	5,0	<b>17,4</b>
Scale interne	4,1	6,5
Scale esterne	4,7	3,0



•Indagine anziani centro storico  
Comune di Genova (2001-2002)



# FATTORI DI RISCHIO in casa



**•VAOR-ADI**

**SCALE:**  
 GRADINI TROPPO ALTI  
 CORRIMANO INSUFFICIENTI O ASSENTI  
 TROPPO LUNGHE, NIENTE SOSTE  
 PAVIM. SCIVOLOSA, ILLUMINAZ. INADEGUATA

**CUCINA**

ARMADIETTI, SCAFFALI ALTI,  
 PAVIMENTI BAGNATI O LUCIDATI

**BAGNO**

(VASCA DA BAGNO  
 PORTA-ASCIUGAMANI COME SUPPORTO,  
 ARMADIO MEDICINALI POCO ILLUMINATO,  
 SERRATURA PORTA)

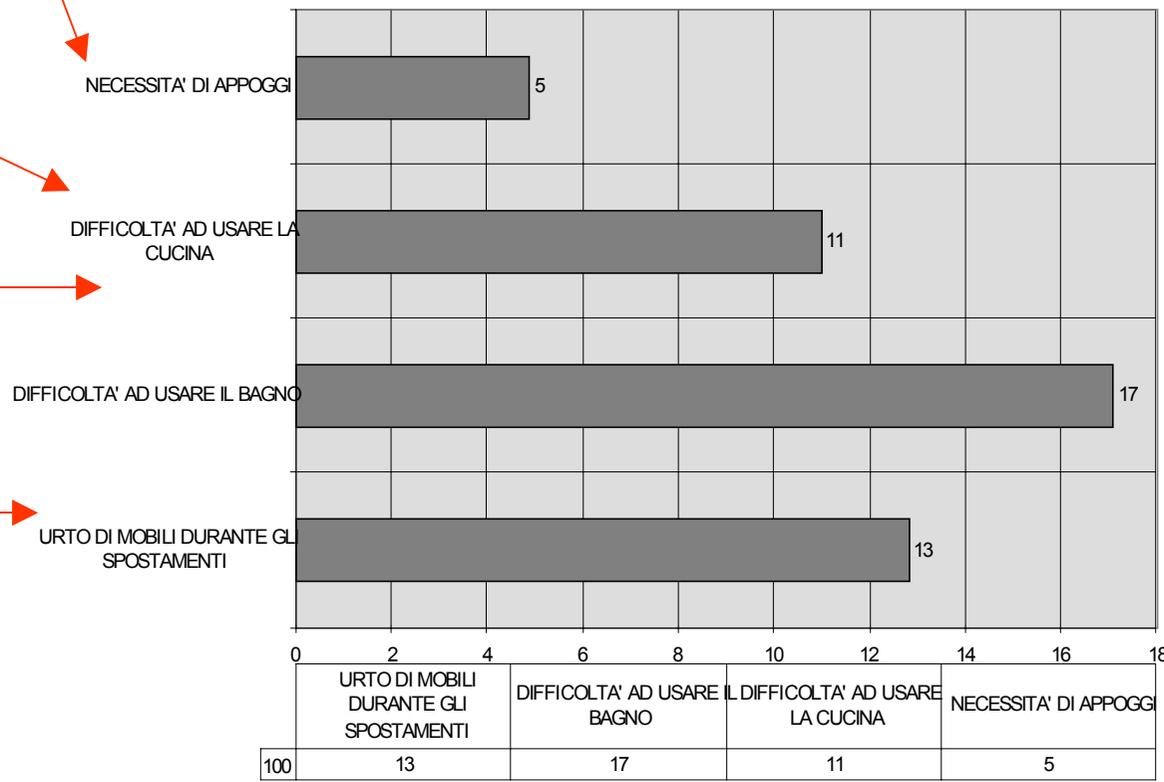
**ARREDI** (passaggi ostruiti, mobili instabili,  
 mancanza di braccioli)

**ILLUMINAZIONE** (troppo fioca,  
 abbagliante, interruttori inaccessibili)

**TEMPERATURA** (troppo fredda)

**•Indagine anziani centro storico  
 Comune di Genova – n.163 intervistati  
 DIFFICOLTA' DI MOBILITA' INTERNA**

MOBILITA' INTERNA



URTO DI MOBILI DURANTE GLI SPOSTAMENTI	DIFFICOLTA' AD USARE IL BAGNO	DIFFICOLTA' AD USARE LA CUCINA	NECESSITA' DI APPOGGI
13	17	11	5
100			

# GLI ANZIANI CON PROBLEMI DI SALUTE E DISORIENTAMENTO



- **1999** (dati Censis-indagine Multiscopo ISTAT)

**anziani con disabilità :**

**2.367.000** pari al 23% di over 65

**500.000** affetti da demenza, l' 80-90% vive in casa

**70%** dei care-givers è costituito da donne

Nuova CLASSIFICAZIONE ICF-OMS sulla disabilità

# LE PAURE DEGLI ANZIANI

## Tab. 7 – Le paure degli anziani (val. %)

(\*) Percentuali di anziani che hanno molto/abbastanza paura

Fonte: Indagine Censis-Salute la Repubblica, 2001

	%
- Una malattia invalidante	75,6
- La perdita di una persona cara	63,6
- La solitudine	42,3
- L'essere vittima di reati	35,7
- La morte	34,2
- La propria situazione economica	32,9
- Lo stato dei rapporti con i figli e/o nipoti	8,0



# GLI ANZIANI, IL QUARTIERE, LA CITTA'

**Tab. 20** – La vivibilità urbana\*, per sesso (val.%) (1)

Fonte: Indagine Censis-Salute la Repubblica, 2001

	<i>Maschi</i>	<i>Femmine</i>	<i>Totale</i>
<i>Le strade e i marciapiedi</i>	35,4	47,6	42,4
<i>L'illuminazione delle strade</i>	45,5	52,7	49,6
<i>I trasporti pubblici (autobus, tram, metropolitane)</i>	45,3	50,8	48,4
<i>I parchi e i giardini</i>	41,7	46,9	44,7
<i>I supermercati</i>	34,0	42,0	38,6
<i>I centri commerciali</i>	37,0	35,4	36,1

(1) I totali sono diversi da 100 perché erano possibili più risposte



Abitare e Anziani

# Senso di insicurezza degli anziani

Fonte: MOBILATE survey 2000,  
(Progetto QLRT-1999-02236). Finanziato dalla U.E.

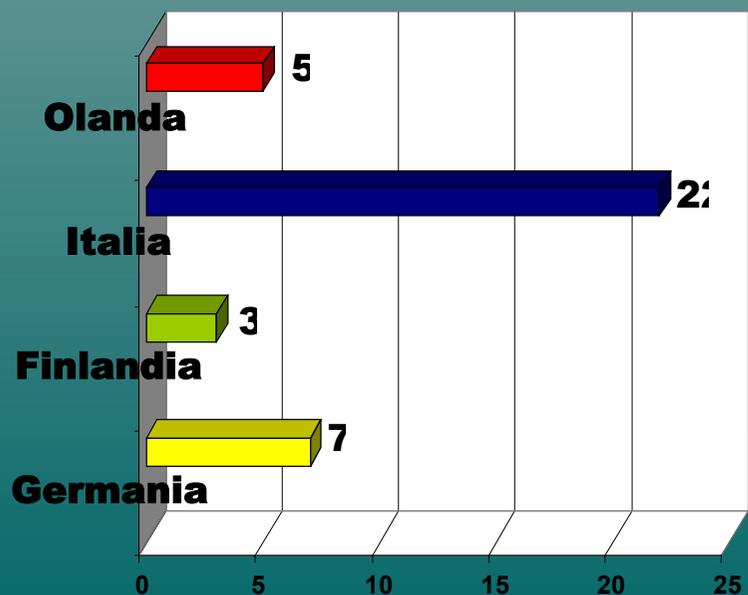


V Programma di Ricerca RTD

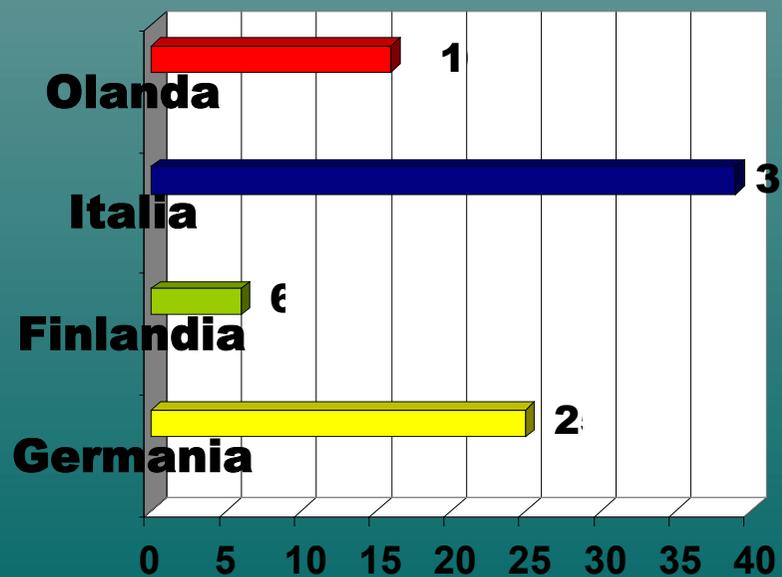
a cura di F. Marcellini

(campione: 3.345 anziani in Olanda, Italia, Finlandia, Germania)

*Fig. 4 Senso di insicurezza durante  
residenza in 4 Paesi Europei*



*Fig. 5 Senso di insicurezza durante la  
4 Paesi Europei (%)*



# Soluzioni abitative adeguate per gli anziani: **1.** La nostra idea

**MODELLO INSEDIATIVO**

Alloggi autonomi integrati nella città

**LOCALIZZAZIONE**

Vicinanza ai servizi e alla tappe della vita quotidiana

**ACCESSIBILITA'**

Fruibilità, sicurezza e comfort dei percorsi pedonali e delle attrezzature d'interesse collettivo

**SERVIZI INTERNI**

- Solo quelli essenziali e richiesti dagli anziani:
- Controllo diurno, piccole manutenzioni, sostegno domestico

# Soluzioni abitative adeguate per gli anziani:

## 2. La nostra idea

**SUPPORTI  
DOMOTICA**



**SICUREZZA**



**COMUNICAZIONE**



**COMFORT**



- Solo quelli essenziali, Predisporre l'edificio ad accoglierli nel tempo senza onerosi interventi
- Video citofono, Rilevatori gas, fumi, piano cottura elettrico con temporizzatore e segnalatore, ...
- Telesoccorso/Telecontrollo, collegamento interfonico tra alloggi
- Controllo temperature, Comfort acustico, arredi e apparecchiature facilitati (sollevamento avvolgibili, etc), Ecosostenibilità

# Soluzioni abitative adeguate per gli anziani: **3.** La nostra idea

## **ORIENTAMENTO**



- Riconoscibilità di spazi, percorsi, accessi: differenziazioni progettuali, cromatiche, acustiche, nei materiali e componenti, negli arredi

## **SCAMBI RELAZIONALI**



- Spazi di sosta nei percorsi, diffuse occasioni di "incontro incoraggiato" (corti, giardini d'inverno, etc)

## **ACCESSIBILITA'/ FRUIBILITA'**



- Spazi e percorsi a norma, Dotazione di spazi privati e collettivi all'aperto (giardinaggio, orti, bocce)



# Soluzioni abitative adeguate per gli anziani: **4.** La nostra idea

## **L'alloggio**

- **Dimensioni contenute <65 mq**
- **Possibilità di garantire la privacy**
- **Pianta aperta, per visualizzare l'ambiente**
- **Possibilità di collegamento visivo tra soggiorno e letto**
- **Flessibilità: Possibilità di accogliere un ospite per brevi periodi**
- **Bagno e cucina accessibili – Impianti, Apparecchiature e terminali adeguati anche ad ipovedenti e ipoudenti (luci d'emergenza)**
- **Porte, porte finestre studiate per facilitarne l'uso e il rapporto interno-esterno**

# INNOVARE: *ESPERIENZE*

- **POLITICHE INTEGRATE: ADEGUARE GLI ALLOGGI RIQUALIFICANDO IL CONTESTO**
- ***CONTRATTO DI QUARTIERE PINEROLO (TO)***
- ***IL GIARDINO DEI SEMPLICI A BAGNACAVALLO (RA)***
- ***ALLOGGI INTEGRATI A BOURG ACHARD, FRANCIA***
- ***CASA ARGENTO A FOSSOMBRONE (PS)***
- ***RESIDENZE INTEGRATE "COLLI ANIENE" A ROMA***



# ESPERIENZE

## IL CONTRATTO DI QUARTIERE DI PINEROLO (TO) – 1999-2004

### • 1

#### LOCALIZZAZIONE

- AREE 167
- ZONE DI RECUPERO
- COMPARTI DI EDIFICI DEGRADATI
- AREE DI RECUPERO URBANISTICO
- AREE SISMICHE O COLPITE CALAMITA'

#### AREA FORO BOARIO



# ESPERIENZE

## IL CONTRATTO DI QUARTIERE DI PINEROLO (TO)

• 2

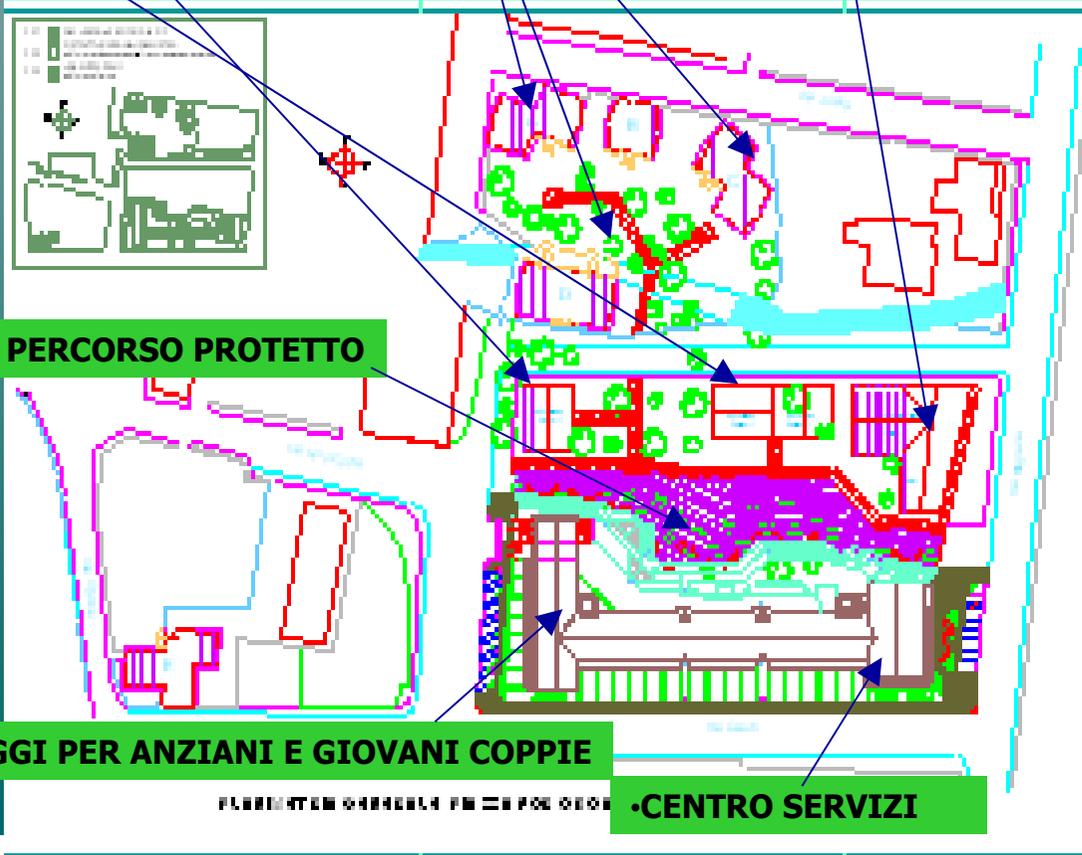
### INTEGRAZIONE :

- **FUNZIONALE** (ABITAZIONI, SERVIZI, INFRASTRUTTURE)
- **FINANZIARIA** (RISORSE PUBBLICHE E PRIVATE)
- **OPERATIVA** (LIV.MINIST,REG,COM)

•RECUPERO DI 71 ABITAZIONI PUBBLICHE

•CENTRO COMMERCIALE  
•E ATTIVITA' SOCIOSANITARIE

•NUOVE ABITAZIONI IN  
COOPERATIVA



# IL CDQ DI PINEROLO (TO)

• 3

## SPERIMENTAZIONE

- MAX 12 MILIONI LIT/ALL. LAV. STRAORD. ATTIVITA')
- Obiettivi:  
QUALITA' ECO-SISTEMICA,  
FRUITIVA, MORFOLOGICA,  
SISTEMA QUALITA'



## ***SPERIMENTAZIONE A PINEROLO***

***EDIFICI ESISTENTI:***  
INSTALLAZIONE DI PARETI  
VENTILATE, INSERIMENTO  
ASCENSORE ESTERNO,  
RISCALDAMENTO AUTONOMO

***NUOVI ALLOGGI PER  
ANZIANI E GIOVANI COPPIE  
E CENTRO SERVIZI:***

SERRE A GUADAGNO SOLARE  
IMPIANTI VMC  
IMPIANTI DI DOMOTICA

# SPERIMENTAZIONE IL CdQ PINEROLO

## •INSTALLAZIONE DI PARETI VENTILATE



**•Edifici esistenti - pareti ventilate  
in gres porcellanato – infissi in  
alluminio colorato con vetro  
camera**





# SPERIMENTAZIONE-ricerca

## 1. adeguamento accessi

### INTERVENTI SUGLI ACCESSI DEGLI EDIFICI RESIDENZIALI TIPOLOGIE DI ADEGUAMENTO DI EDIFICI CON PIANO TERRA RIALZATO E UN VANO SCALA

STATO DI PROGETTO - Tipologia A

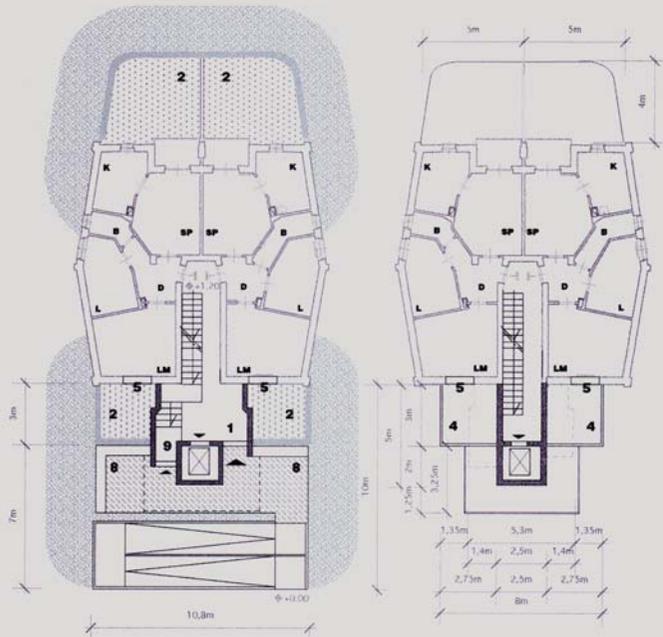
SCHEDA 2 / 13

SOLUZIONE A 2

Sostituzione del vano scala a 2 rampe e relativo atrio con realizzazione di un corpo scala a rampa unica e ascensore in volume esterno. Creazione di giardini pertinenziali annessi ai soggiorni a quota del piano rialzato. Elevazione dell'area di accesso condominiale a livello del piano rialzato tramite rampa con pendenza a norma < 8%.

ATRIO E PIANO RIALZATO

PIANO TIPO



#### LEGENDA

- 1 Ingresso condominiale
- 2 Giardini privati alla quota del piano rialzato
- 3 Muretto di recinzione e di contenimento del terreno riportato
- 4 Eventuale inserimento di terrazzo ai piani
- 5 Apertura di nuova porta o finestra
- 6 Terrazza condominiale con pergolato
- 7 Locale di uso privato o condominiale
- 8 Sistemi di seduta
- 9 Ingresso al Piano Cantina



SCALA 1:200

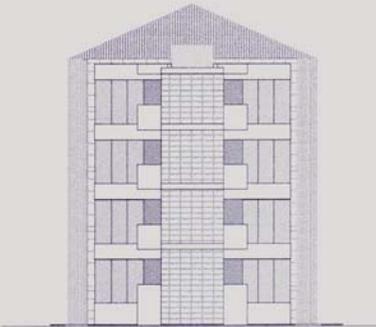
### INTERVENTI SUGLI ACCESSI DEGLI EDIFICI RESIDENZIALI TIPOLOGIE DI ADEGUAMENTO DI EDIFICI CON PIANO TERRA RIALZATO E UN VANO SCALA

STATO DI PROGETTO - Tipologia B

SCHEDA 3 / 13

SOLUZIONE B1

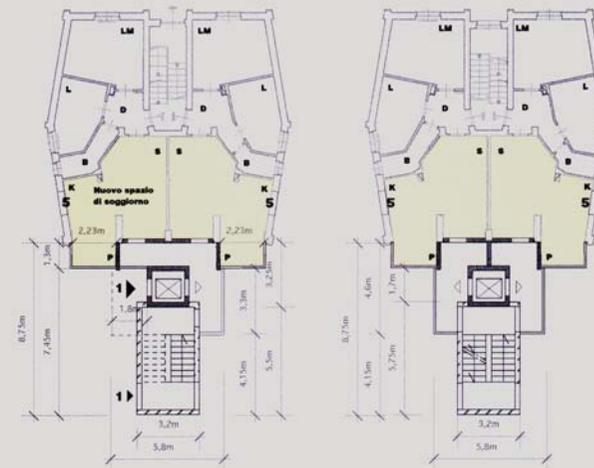
Realizzazione di collegamento verticale aggiuntivo, con ascensore in volume e corpo scala aperto di emergenza, e creazione di ulteriore ingresso ai singoli alloggi dal terrazzo sul soggiorno, che viene ampliato con pareti vetrate.



PROSPETTO SUD

#### LEGENDA

- 1 Ingresso condominiale
- 2 Giardini privati alla quota del piano rialzato
- 3 Muretto di recinzione e di contenimento del terreno riportato
- 4 Eventuale inserimento di terrazzo ai piani
- 5 Apertura di nuova porta o finestra
- 6 Terrazza condominiale con pergolato
- 7 Locale di uso privato o condominiale
- 8 Sistemi di seduta
- 9 Ingresso al Piano Cantina



ATRIO E PIANO RIALZATO

PIANO TIPO

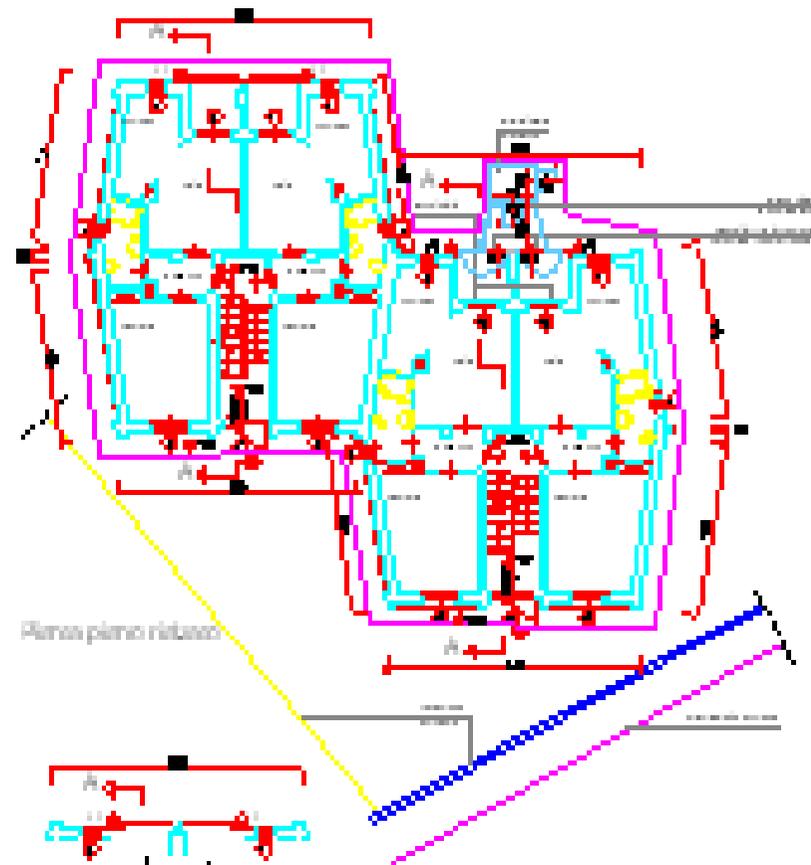
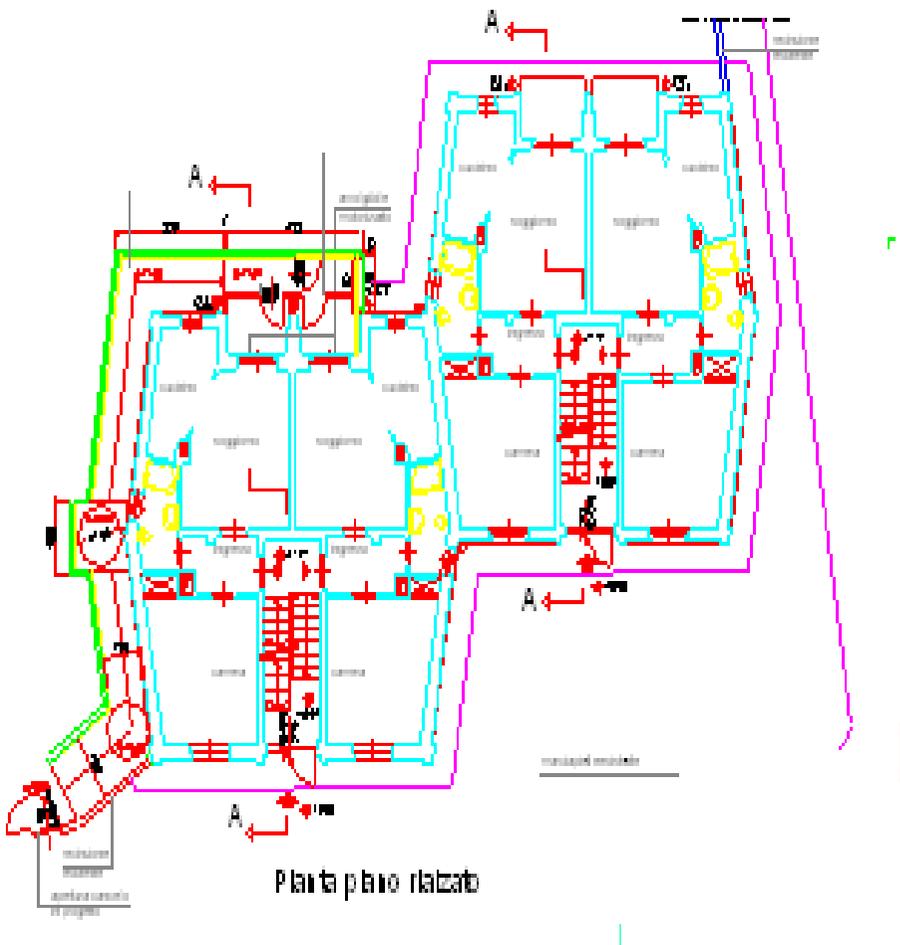
SCALA 1:200



# SPERIMENTAZIONE-ricerca

## 2. adeguamento accessi

*SOLUZIONE CONCESSIONATA*



# SPERIMENTAZIONE-ricerca

## 4. adeguamento accessi

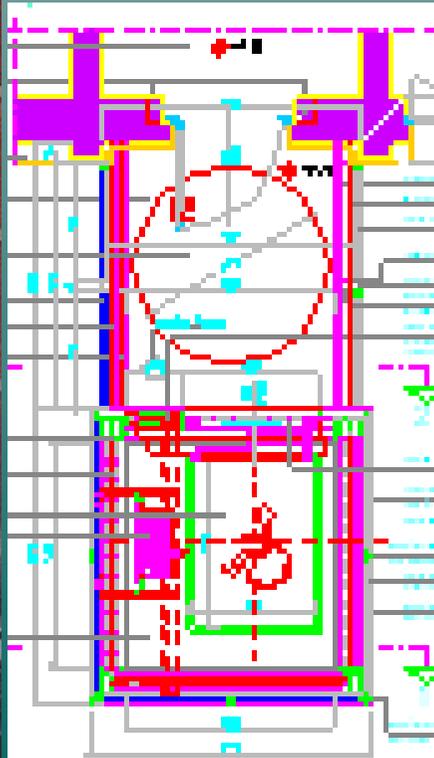
*PROGETTARE SOLUZIONI CONDIVISE*

### **IL PUNTO DI VISTA DEGLI ANZIANI**

- . NON SI VUOLE LASCIARE L'ALLOGGIO**
- .NON SI E' DISPONIBILI A VEDERSI SOTTRARRE SPAZI GIA' ACQUISITI, ANCHE SE PER MIGLIORARE L'ACCESSIBILITA'**
- . OSTILITA' VERSO QUALSIASI CAMBIAMENTO NELL'ORGANIZZAZIONE DOMESTICA (ARREDI, ...)**
- . SCARSA FIDUCIA NELLA POSSIBILITA' DI GODERE EFFETTIVAMENTE DEI CAMBIAMENTI**

# SPERIMENTAZIONE

## INSTALLAZIONE DI ASCENSORE ESTERNO



PIANTINA 1/20



# **SPERIMENTAZIONE**

## **C.D.Q. PINEROLO**

### **DOMOTICA NELL'EDIFICIO**

- **POSTAZIONE TELEMATICA CON PC E SOFTWARE GRAFICO PER LA GESTIONE DEGLI ALLARMI COLLEGATA AGLI ALLOGGI E AL CENTRO SERVIZI**
- **TELESOCCORSO E INVIO ALLARME A NUMERI MEMORIZZATI generali e individuali**
- **CONTROLLO ALLARMI CONDOMINIALI (impianto elettrico e ascensori)**

*Assunta D'Innocenzo e-mail: [assunta.dinnocenzo1@tin.it](mailto:assunta.dinnocenzo1@tin.it); [aea@uni.net](mailto:aea@uni.net)*

# SPERIMENTAZIONE CdQ PINEROLO

## DOMOTICA E DOTAZIONI SPECIALI NEGLI ALLOGGI

### SENSORI FUMO, ANTIALLAGAMENTO

ALLARME DI SOCCORSO NEL BAGNO E  
GENERALE (INGRESSO O  
CAMERA)+MEDAGLIONE

COLLEGAMENTO CON PORTIERE,  
CENTRO SERVIZI E NUMERI TELEF.

COLLEGAMENTO INTERFONICO TRA  
ALLOGGI

LUCE SOPRAPORTA

MENSOLE APPOGGIO ESTERNO

PORTA SCORREVOLE IN BAGNO

IMPIANTO VMC

3 CUCINE ACCESSIBILI

SERRE A GUADAGNO SOLARE E  
GIARDINO AL PIANO TERRA

• LUCE SOPRA-PORTA

• ALLARME  
D'EMERGENZA

• COLLEGAMENTO CON  
POSTAZIONE  
CUSTODE, CENTRO  
SERVIZI E ALTRI  
ALLOGGI

• MENSOLE  
APPOGGIO

• DOCCIA A PAVIMENTO

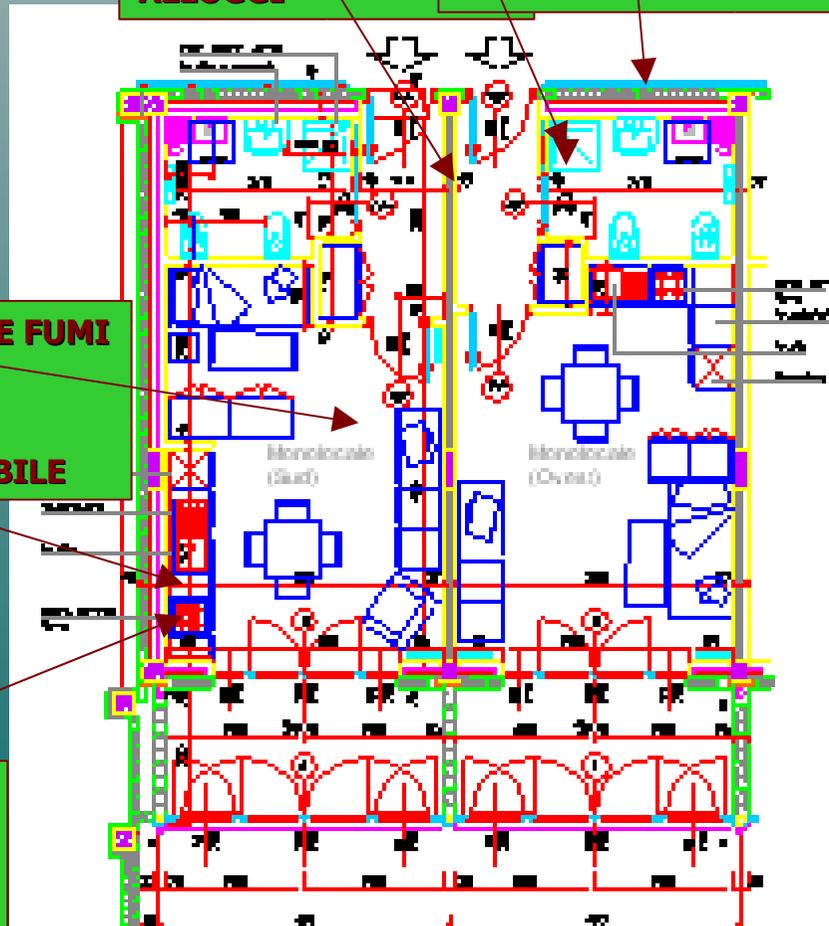
• ALLARME NEL BAGNO

• SENSORE ANTIALLAGAMENTO

• SENSORE FUMI

• CUCINA  
ACCESSIBILE

• FORNELLO  
ELETTRICO  
CON  
TEMPORIZZATORE



# C.d.Q. PINEROLO CENTRO SERVIZI

- **PIANO TERRA: PORTINERIA-POSTAZIONE TELEMATICA, ALLOGGIO PORTIERE, LOCALE ASSISTENZA, CENTRO DI QUARTIERE**
- **1°PIANO: CENTRO ANZIANI CON CAMINO E SERRA A GUADAGNO SOLARE**

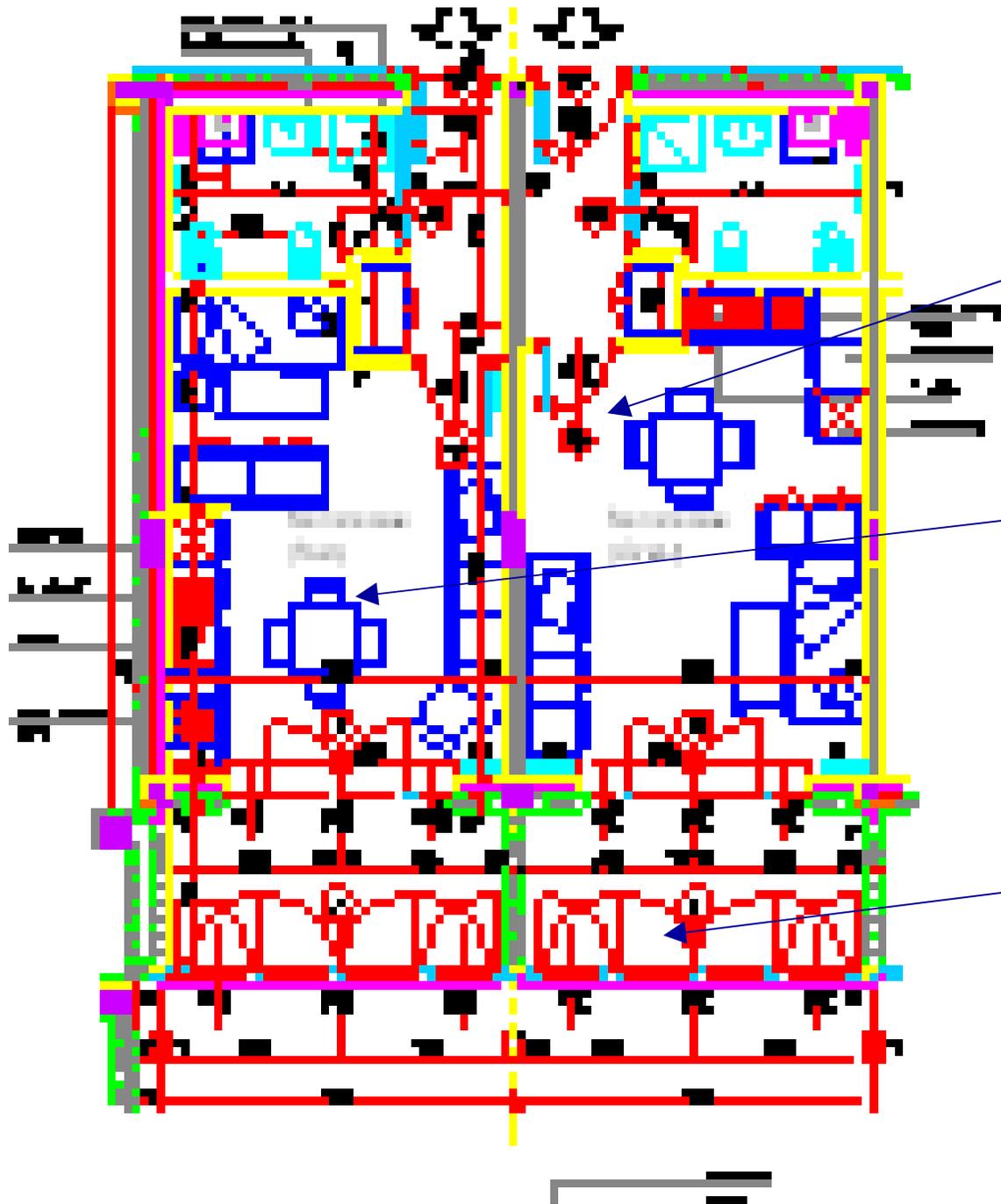


# LE DUE TIPOLOGIE DI MONOLOCALE

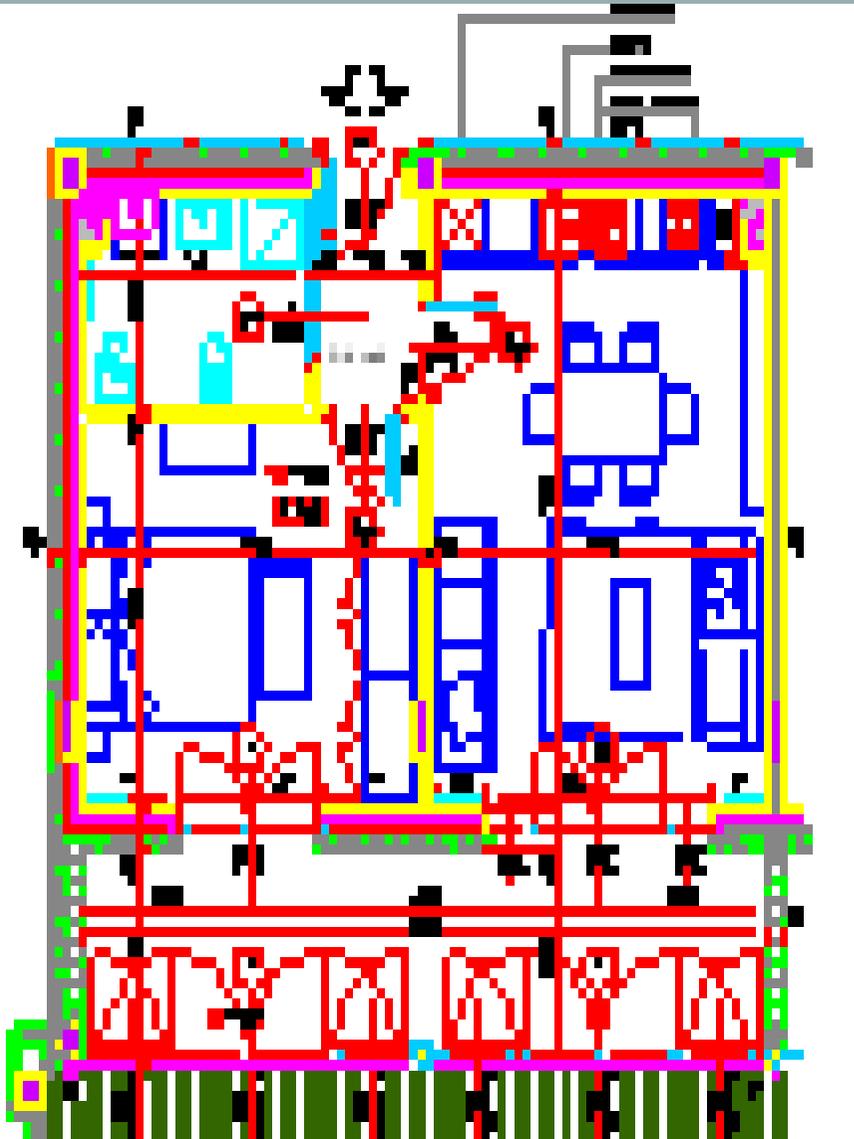
• CONCESSIONATA

• SCELTA DAGLI  
ANZIANI

• Serra a guadagno  
solare



# C.D.Q. PINEROLO IL BILOCALE PER ANZIANI O GIOVANI COPPIE



# ESPERIENZE

## IL CdQ DI PINEROLO (TO)

### • 4

#### PROCEDURE DI PARTECIPAZIONE

- PARTECIPAZIONE DEI CITTADINI ALLA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI
- PARTECIPAZIONE DI ASSOCIAZIONI ED ENTI
- PARTECIPAZIONE DEI PRIVATI

- ***PARTECIPAZIONE A PINEROLO***
- ***Laboratorio di quartiere-sportello sociale***
- ***Tavolo di confronto con gli operatori sociali***
- ***Bando per l'assegnazione delle aree per l'edilizia agevolata***

# ESPERIENZE

## IL CdQ DI PINEROLO (TO)

### • 4.1

### PROCEDURE DI PARTECIPAZIONE

*risultati conseguiti*

- ***In fase esecutiva:***
  - ***Miglioramento degli interventi sull'esistente***
  - ***Miglioramento delle dotazioni degli alloggi per anziani e giovani coppie***
- ***In fase di fine lavori:***
  - ***Protocollo d'intesa Comune-operatori sociali per un progetto di accompagnamento sociale per anziani e giovani***

# IL CdQ PINEROLO (TO)

• 5

## Integrazione finanziaria e operativa

Apprezzamento per i programmi che prevedono il concorso di soggetti pubblici e privati finalizzati sia alla realizzazione di opere che all'incremento dell'occupazione e della coesione sociale

### *Integrazione finanziaria e operativa a PINEROLO*

- **Il Ministero:** risorse per la riqualificazione degli edifici pubblici, i nuovi alloggi per anziani e giovani coppie e il centro servizi
- **La regione Piemonte:** risorse per l'edilizia a locazione permanente e per le urbanizzazioni
- **I privati:** finanziano l'edilizia convenzionata, il centro commerciale e socio-assistenziale
- **Il Comune:** partecipa con l'apporto delle aree e con il finanziamento di un progetto di accompagnamento sociale

# ESPERIENZE

## IL CdQ PINEROLO (TO)

• 6

### COSTI E FINANZIAMENTO

RISORSE CdQ I:

**2-20 Miliardi Lit. /PROPOSTA**

70% RESIDENZIALE **PER ED.**  
SOVVENZIONATA di cui

Max 12 Milioni/alloggio per  
sperimentazione

MAX 30% URBANIZZAZIONI

### *QUADRO FINANZIARIO a PINEROLO*

RISORSE CdQ I

**MAX. € 10 MILIONI/PROPOSTA**

- **MINISTERO  
INFRASTRUTTURE (SOLO  
ED. SOVV. E MAX 30%URBAN.):  
€ 4.653.000,17**
  - **REGIONE PIEMONTE  
(SOVV., AGEV. E URBAN.):  
€ 1.925.093,10**
  - **PRIVATI: € 4.545.952,60**
  - **COMUNE: € 779.075,23**
- TOT: €11.903.121.10**

# I C.d.Q.: CONCLUSIONI

- **Lo strumento del contratto di quartiere:**

- **RAFFORZA LE POTENZIALITA' DI INTERVENTO, UTILIZZANDO LE RISORSE PUBBLICHE COME MOLTIPLICATORE FINANZIARIO**

- **CONSENTE UN INTERVENTO sia SULLE RESIDENZE CHE SULLE URBANIZZAZIONI**

- **FAVORISCE L'INTEGRAZIONE SOCIALE (NON SOLO ED SOVVENZIONATA MA ANCHE AGEVOLATA e Privata)**

- **COINVOLGE I PRIVATI NEGLI OBIETTIVI DI SVILUPPO SOCIALE E OCCUPAZIONALE**

- **PREVEDE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI UTENTI E DELL'ASSOCIAZIONISMO**

# L'équipe nel CdQ di Pinerolo

- *Promotore:*  
*Comune di Pinerolo*
- *Responsabile del procedimento:*  
Marco Quaranta , comune di Pinerolo
- *Programma di Sperimentazione e Coordinamento:*  
Assunta D'INNOCENZO
- *Progettazione (coordinamento):*  
Giancarlo Pavoni, Artech Studio
- *Programma di sostegno e accompagnamento sociale:*  
Comune di Pinerolo con  
Operatori sociali (Auser, Coop sociali, Parrocchia,  
Scuole, Associazioni disabili, ecc)